



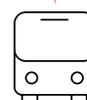
4000

HEURES DE BÉNÉVOLAT  
PAR AN POUR ROUD AVEL



40

BÉNÉVOLES  
DANS L'ASSOCIATION



500

RÉSIDENTS D'EHPAD  
EN SORTIE EN 2024

RAOUL MERTEN

# L'EHPAD PART EN GOGUETTE

Avec l'association Roud Avel, Raoul Merten ne manque pas d'idées et d'énergie pour rendre la vie des résidents d'EHPAD\* autrement. Tour d'horizon des actions mises en œuvre, « toutes voiles dehors ».

\* acronyme : établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes



« JE ME BATS POUR QU'IL Y AIT UNE PRISE DE CONSCIENCE ! IL Y A À FAIRE ET ON PEUT FAIRE ! »

Fabienne Ollivier

La retraite, quel soulagement ! Mais c'est aussi un nouveau chapitre à écrire... Après avoir dirigé l'entreprise Auto 3000 à Plabennec, le Guipavasien Raoul Merten a cherché comment franchir ce cap. « J'ai décidé un matin de partir au Mont-Saint-Michel avec un sac à dos », raconte-t-il. Des centaines de kilomètres à pied et les choses sont devenues plus qu'évidentes. « J'ai su ce que j'allais faire : m'occuper des résidents dans les EHPAD. Tout simplement ! » Cet environnement, il le connaît déjà, il est bénévole depuis 2017, il y chante fréquemment - à savoir qu'il est aussi candidat multirécidiviste des Tréteaux Chantants. Mais il faut aller plus loin encore, faire sortir les résidents à l'extérieur des locaux, sans limites d'âge. Un pari unique en France. Il crée en 2021 l'association Roud Avel (la « rose des vents » en breton) et c'est parti pour une aventure humaine hors du commun pour les résidences du SIVU, Jacques Brel et Georges Brassens à Guipavas et Kerlaouena au Relecq-Kerhuon.

## ÇA CHANGE LA VIE

Avec une quarantaine de bénévoles et une organisation efficace, le programme fluctue

depuis quatre ans : moules frites au Moulin blanc, visite d'Océanopolis, cabaret à Plouzané, kig ha farz au Youdig, etc., sans oublier le fameux Noël de Roud Avel et son concours de sapin. « Sur l'année, ça représente 700 personnes. Quand les résidents savent qu'on sort, ils n'attendent que ça, ils sont dans les starting-blocks. Ça leur change la vie », sourit Raoul Merten. « Et on rigole avec eux, les gens ne se rendent pas compte ! Ce n'est pas nous qui leur apportons quelque chose. C'est eux qui nous apportent. Et on ne voit plus les choses pareilles. C'est vraiment hyper positif pour tout le monde. »

## GALA DE BIENFAISANCE

« On investit aussi dans les optimisations des espaces de vie pour apporter du bien-être à la fois aux soignants, aux animateurs et aux résidents », poursuit-il. À l'EHPAD Jacques Brel par exemple, ce sont un hall complètement relooké, bien plus convivial, des portes de chambres personnalisées, des fresques murales, et de gros aménagements extérieurs sécurisés pour l'unité Alzheimer notamment. L'esprit rassembleur, Raoul Merten peut compter sur un bon réseau de mécènes, un gala de bienfaisance est d'ailleurs organisé à l'Alizé en octobre 2025. Pour un don de 200€ par personne, une soirée-dîner exceptionnelle\*\* sera présentée par Carlixte, avec notamment Caroline Marx (magicienne) et Yves Pujol (humoriste). 350 places sont en vente pour contribuer à recréer du lien avec les plus anciens. « Je me bats pour qu'il y ait une prise de conscience ! Il y a à faire, et on peut faire ! », conclut Raoul Merten. À 63 ans, lui a rempli à plein temps. ●

Fabienne Ollivier

\*\* Gala de bienfaisance à l'Alizé le 31 octobre 2025 (réservations : 06 79 76 88 64)